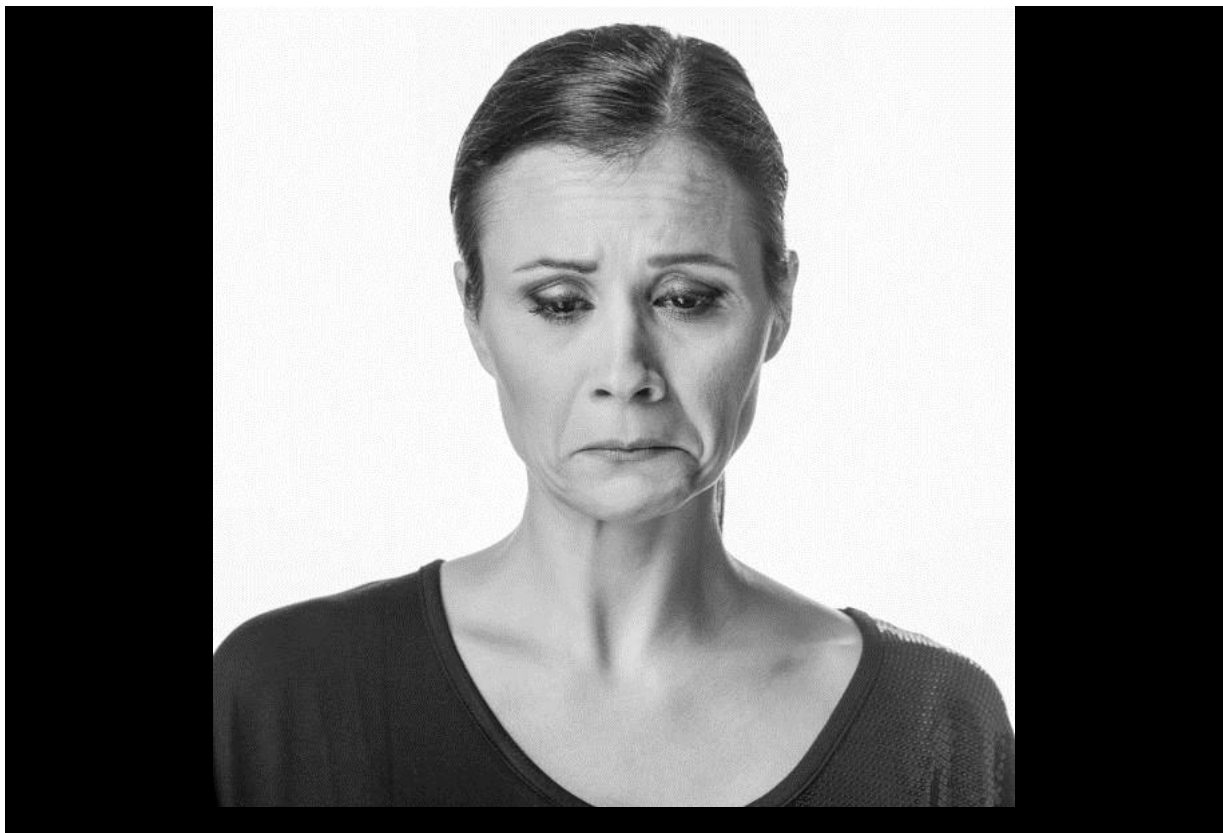


Diese Gesichtsausdrücke entlarven Ihr Gegenüber

Der Mensch hat sieben Grundemotionen in sich, die man durch Gesichtsausdrücke erkennen kann. So sehen Sie, wie ihr Gegenüber wirklich tickt.



1|6

TRAUER: Die Innenaugenbrauenspitzen ziehen nach oben. Die Augen fokussieren nichts, blicken ins Leere. Die Mundwinkel ziehen nach unten! Bei stärkerer Intensität kräuselt sich oft das Kinn. Die Gesichtsmuskulatur wirkt schwer.

Bild: Wolfgang Bauer

Top-Profilerin Patricia Staniek zeigt in ihrem neuen Buch "Mein Wille geschehe" Tricks, wie man sich nicht mehr von anderen manipulieren lässt. Wertvolle Hilfe dabei: die sieben Grundemotionen, die sich durch bestimmte Gesichtsausdrücke klar erkennen lassen.

Genetisch bedingt

<http://www.heute.at/oesterreich/news/story/Diese-Gesichtsausdruecke-entlarven-Ihr-Gegenueber-41299958>

Diese sogenannten Basisemotionen des Menschen sind weltweit unabhängig von der jeweiligen Kultur. Sie sind genetisch bedingt. Natürlich gibt es auch eine Vielzahl von ergänzenden mimischen Ausdrücken, die die Basis ergänzen.

Laut Autorin Staniek machen Körpersprache und ihre Botschaften Menschen zu einem offenen Buch. Wenn man gelernt hat, darin zu lesen, braucht man sich auf sein Gegenüber bezogen nicht nur auf sein Bauchgefühl verlassen, sondern kann Verhalten überprüfen und dann handeln.

Die Botschaft

Die Botschaft der Autorin: Lassen Sie sich nicht mehr austricksen! Ob beruflich oder privat, sie sind unter uns. Machtbesessene, Lügner, Soziopathen, Narzissten, Mobber – Menschen, die uns manipulieren und dazu bringen wollen, ihrem Willen zu folgen.

Staniek hat Techniken entlarvt, die manipulative Menschen anwenden. Die oben gezeigten Basisemotionen sind nur ein Teil, mit denen ausgekochte Trickser tricksen. Dazu kommt noch die Körpersprache an sich und das Verhalten im Gespräch und Auftreten.

Polizeiarbeit

All ihr Wissen hat die regelmäßig mit der Polizei zusammenarbeitende Profilerin in das Buch "Mein Wille geschehe" gepackt. Es ist im Goldegg Verlag erschienen.

(mah)